

An underwater photograph of a swimmer in clear blue water. The swimmer is shirtless, wearing a white swim cap and blue goggles. He is in a freestyle stroke, with his right arm extended upwards and his left arm bent. The water is bright blue with some bubbles and light reflections. The swimmer is looking directly at the camera.

DAVID MECA

ACTION

VARIOS PROBLEMAS DE SALUD LE OBLIGARON A PRACTICAR LA NATACIÓN DESDE QUE TENÍA 5 AÑOS. Y LO QUE COMENZÓ COMO PRESCRIPCIÓN MÉDICA LE HA CONVERTIDO EN UNO DE LOS MEJORES DEPORTISTAS DE LA HISTORIA.

MANI

TEXTO: RAQUEL ARIAS



FOTOS: COL. D. MECA

EN SU ÚLTIMA TRAVESÍA (Javea-Ibiza) más de uno en su equipo de asistencia se echó a temblar cuando avistaron una aleta que parecía de tiburón y finalmente resultó ser de un pez luna. En Emiratos Árabes lo pasó francamente mal en las pruebas de la Copa del Mundo en Aguas Abiertas, nadó rodeado de buques de guerra y con el conflicto de Irak en pleno desarrollo. El Lago Ness le dejó al borde de la hipotermia. Y otras veces han sido las picaduras de medusa en la cara o los síntomas de congelación en el hombro los que plantaron cara a David Meca. Pero como su vida está marcada por los retos, este maratoniano del agua consigue superar lo que se proponga.

Tiene miedo al mar, al frío, a las medusas... pero le planta cara cada vez que se encuentra con ellos. El nadador nacional más importante de todos los tiempos lleva una vida marcada por los retos y lo que es mejor, por el placer de hacer lo que le gusta. Pekín 2008 es su gran sueño, donde por fin su disciplina será olímpica.

Creo que Meca nunca dice que no y eso nos alegró al plantearnos esta entrevista. Comenzamos el trabajo cuando entrenaba en Los Ángeles y lo cerramos cuando ya estaba en España, colaborando con un programa de televisión, un detalle que nos permite conocer el ritmo de vida de este nadador, actor y presentador, capaz de estar en todas partes y de hacerlo bien en todas partes. Por eso decidió no ir a los mundiales que se celebran al cierre de esta edición tras sufrir una lesión en el hombro –le gusta rendir al 100%– y por eso se centra en su próximo reto: a finales de abril le veremos remotar el Guadalquivir, 100 km en un día y a contracorriente. Otra prueba de su enorme fortaleza física y mental.

Si revisamos tu historia deportiva encontramos muchos éxitos y también auténticas barbaridades: un hierro clavado en el pecho en el Nilo, una victoria en Santa Fe de Coronada pese a llevar más de 20 peces-chupetón pegados a tu cuerpo... ¿de qué madera estás hecho?

La verdad es que si lo pienso ahora... pero en el momento estoy totalmente concentrado en lo que estoy haciendo y sólo pienso en conseguirlo.

Has confesado que tienes miedo al mar y a sus criaturas, ¿de dónde sacas fuerza e ilusión para seguir planteándote retos?

La ilusión es fundamental. Cuando llevas toda una vida de sacrificios, dedicada a la natación, que me ha dado tantas satisfacciones, te marcas constantes metas y retos con el único pensamiento de lograrlos. Eso es lo que realmente me da fuerza. Mi familia y todas las personas que me apoyan también tienen mucho que ver.

¿Y qué preparas ahora?

El reto más inmediato es el ascenso del Guadalquivir, a contracorriente, desde Sanlúcar hasta Sevilla. Son cerca de 100 km que queremos alcanzar en un día. Un recorrido simbólico y bonito pero al mismo tiempo muy duro porque las corrientes de ascenso son fortísimas.

A nivel mundial mi gran "reto" es Pekín 2008, donde por vez primera la natación de larga distancia será disciplina olímpica. La prueba que se celebrará es la de 10 km. Es algo por lo que los nadadores llevábamos luchando desde hace mucho tiempo y por fin se va a hacer realidad en un momento de excesiva madurez en mi carrera deportiva. Pero ahí estaremos, luchando por las medallas...